

■お料理についてお書きください。

お料理の名前 品数: 品

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

材料と分量 (4人分)

作り方 (調理上のポイントや、手順、工程などを文章やイラストにて)

わが家ならではの工夫 (材料や作り方で工夫したポイントなど)

※コピー可

できがりの写真または絵 (料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真または絵で)

※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。

■ご応募される方についてお書きください。

フリガナ お子さま の氏名	性別 男 女	フリガナ 学校名	しょうがっこう 小学校	がくねん 学年
フリガナ 保護者 の氏名	性別 男 女	ご住所 〒		
電話番号 ( )	E-MAILアドレス (お持ちの方)		りよう がいしゃ ご利用のガス会社	

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関して使用するほか、ガス会社からの各種お知らせに利用させていただく場合がございます。

■当コンテストをどこでお知りになりましたか? (下記に○印をお付けください)

- ① 小学校 (先生からのすすめ、学校の課題として) ② ガス会社からの紹介 ③ ホームページ  
 ④ ABCクッキングスタジオ ⑤ その他 ( )